

Hilfen rund um die Geburt

Abteilung Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Kursangebot	Beschreibung	Termine	Ort	Kosten	Anmeldung	Auskunft
Elternabend	Ärzte, Hebammen und Pflegende der Abteilung für Frauenheilkunde und Geburtshilfe stellen sich vor und beantworten Ihre Fragen. Im Anschluss können die Entbindungsräume besichtigt werden.	Jeden ersten Dienstag und jeden 3. Mittwoch um 20:00Uhr im Monat. An gesetzlichen Feiertagen fällt der Termin aus.	Festsaal der Filderklinik	kostenfrei	Nicht erforderlich	0711- 7703 2850
Ärztliche Sprechstunde	<ul style="list-style-type: none"> • Risikoschwangerschaften • Beckenendlage – Sprechstunde • Doppler – Ultraschall – Untersuchung • Fehlbildungs – Ultraschall - Untersuchung 	Nach Absprache	Filderklinik Sekretariat Frauenheilkunde	Übernimmt die Krankenkasse bei Überweisung durch Frauenarzt	Sekretariat Frauenheilkunde 0711-7703 2875 Mo.- Fr. 08.45 – 12.30 Uhr Mo.-Di.-Do. 14.00 – 16.00 Uhr	
Hebammen-sprechstunde	Schwangerenbetreuung: <ul style="list-style-type: none"> • Vorsorge durch die Hebamme (ggf. im Wechsel mit dem betreuenden Frauenarzt/ärztin) • Beratung bei Beschwerden, Sorgen Ängsten 	Nach Absprache	Hebammen praxis an der Filderklinik	Übernimmt die Krankenkasse	Anmeldung über die Hebammenpraxis 0711-79476457 kontakt@hebammen praxis-filderklinik.de	
Geburts-vorbereitung	Einstimmung auf die Geburt durch Einüben von „Werkzeugen“ für die Gebärbarbeit: Körperwahrnehmung, Atmen, Tönen, Gebärhaltungen (physisch, seelisch, geistig), Vertrauen, Zuversicht, Kontakt zum Kind. Gespräch – Information, Austausch	Feste Kurse mit max. 8 Teilnehmerinnen Crashkurs oder Abendkurse 1x pro Woche (davon 1-2 mal mit Partner)	Hebammen praxis an der Filderklinik	Übernimmt die Krankenkasse (nicht für die Begleitperson – 60 € einmalig)	Anmeldung über die Hebammenpraxis 0711-79476457 kontakt@hebammen praxis-filderklinik.de	
Akupunktur	Zur Vorbereitung für die Geburt, ab der 36.SSW	Einzeltermine 4 mal, wöchentlich	Filderklinik, Entbindungs-bereich	15 € pro Sitzung	Anmeldung bei Frau Verdong 07127 -33381	Marie-Luise Verdong

Hilfen rund um die Geburt

Abteilung Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Kursangebot	Beschreibung	Termine	Ort	Kosten	Anmeldung	Auskunft
Eltern beraten-Familien Begleiten Säuglingspflege und mehr	Wie viel Wärme braucht mein Baby? (Bekleidung, Windeln, Schlafplatz, Wickeltisch) Säuglingspflege- achtsam und natürlich (waschen, Hautpflege, Kommunikation) Leben mit dem Neugeborenen (stillen, schlafen, weinen, spielen, bewegen) Wiegenlieder und Handspiele	Samstag 9:00-15:00 Uhr	Filderklinik	55 € 85€ für Paare	Inge.heine@arcor.de	Inge Heine Medizinisch- Pädagogisches-Zentrum (homepage Filderklinik) Download
Stillberatung	Beratung bei Stillproblemen	nur nach Vereinbarung	Filderklinik PG 3/7	Spende	stillberatung@filderklinik.de 0711-7703 3750	stillberatung@filderklinik.de 0711-7703 3750
Wochenbettbetreuung / Nachsorge	Hausbesuche nach der Geburt durch Hebammen der Filderklinik. In den ersten 10 Lebenstagen täglich, in den ersten 12 Lebenswochen bei Bedarf, darüber hinaus auf ärztliche Verordnung. Stillberatung.			Übernimmt die Krankenkasse	Bei den Hebamme persönlich, Telefonliste auf der Homepage	Liste auf der Homepage der Filderklinik
Rückbildungsgymnastik	Rückbildungsgymnastik unterstützt die funktionelle und strukturelle Rückbildung nach einer Geburt. Gezielt werden haltungskorrigierende, ausgleichende und kräftigende Übungen eingesetzt.	Abendkurse 19:30 Uhr ab 10.08.15 Vormittagskurse mit Kindern	Filderklinik, Festsaal Hebammen praxis an der Filderklinik	Übernimmt die Krankenkasse	Julia Renkl	Julia Renkl, Hebamme 0711-79476457 kontakt@hebammen praxis-filderklinik.de